



Gentile Dirigente Scolastico,

Le scrivo nella mia qualità di Presidente dell'“Osservatorio Nazionale per la Salute Emotiva e Comportamentale”. Tale organizzazione nasce dalla collaborazione tra il Distretto Rotary 2101, Cittadinanzattiva & TDM Regione Campania, l'associazione Noesis ed altre realtà attive sul territorio.

Nell'ottica di favorire i processi relativi alla prevenzione del disagio emotivo e comportamentale, abbiamo organizzato un'iniziativa che intende rendere tutti i cittadini protagonisti attivi delle azioni di prevenzione.

*E' stato realizzato un corso/percorso gratuito di formazione e sensibilizzazione relativo all'ambito di interesse, organizzato dall'Osservatorio, da CittadinanzAttiva & TDM Regione Campania e dal Distretto Rotary 2101.*

Tale corso, completamente gratuito, consentirà, ai cittadini maggiorenni che ne sono interessati, l'ottenimento dell'attestato di “Operatore di Primo Aiuto per la Salute Emotiva e Comportamentale” ed è specificamente finalizzato all'acquisizione di competenze relative alla capacità di:

- a) Individuare e riconoscere tempestivamente i segnali precoci di un disagio psicologico e/o di un vero e proprio disturbo psichico e di una condizione di dipendenza;
- b) Comunicare in maniera corretta, utile e funzionale con il soggetto interessato e con i suoi familiari;
- c) Orientare verso le agenzie, i servizi e le organizzazioni pubbliche e del privato-sociale in grado di fornire adeguate risposte socio-assistenziali e di supporto psicosociale all'individuo ed a tutti gli attori coinvolti.

La “Salute Emotiva e Comportamentale” rappresenta un particolare ambito che comprende il disagio psichico, i disturbi psichici propriamente detti, le condizioni di dipendenza e le ampie correlazioni e sovrapposizioni tra i vari disturbi. Inoltre, essa si spinge a considerare le interazioni con altre patologie cosiddette “organiche” e finanche le ricadute in ambito sociale ed economico.

Il progetto formativo si basa sull'idea secondo la quale la prevenzione in questo ambito deve essere concreta ed effettuata tramite la sensibilizzazione e la diffusione di adeguate conoscenze, anche allo scopo di contrastare lo stigma ed abbassare le soglie di accesso agli interventi terapeutici.

*Esso Intende favorire le conoscenze, ampliare le competenze e contribuire a “costruire la salute”.*

Gli scopi generali, dunque, saranno quelli di acquisire idonee conoscenze sull'argomento, adeguate competenze comunicative e corrette informazioni sulla rete dei servizi ed organizzazioni territoriali.

I partecipanti al corso potranno operare sia nei contesti sociali e familiari, che in quelli sanitari ed aziendali di vario tipo (aziende sanitarie, farmacie, imprese private ed altro).

Il “*primo aiuto*” nell’ambito della Salute Emotiva e Comportamentale è un intervento che è possibile eseguire sulla popolazione generale, su quella scolastica, su quella sanitaria, nonché all’interno delle aziende e viene effettuata anche da personale che non è necessariamente in possesso di qualifiche mediche o paramediche.

Esso, pertanto, risulta essere un elemento prezioso ai fini delle strategie di prevenzione, in quanto consente azioni di individuazione precoce del disagio e delle patologie, consente ai soggetti di ricevere informazioni corrette, sensibilizza ed orienta opportunamente ed è precursore dell’intervento terapeutico vero e proprio.

Tali operatori, una volta formati, potranno agire come delle vere e proprie “Sentinelle” nei confronti del disagio emotivo-comportamentale e delle relative patologie, nonché contribuire a combattere il pregiudizio, lo stigma e la disinformazione.

*Saremo lieti di poter coinvolgere il Suo istituto nel nostro progetto di prevenzione, che è rivolto a tutti i cittadini maggiorenni, in particolare agli insegnanti, agli educatori, alle famiglie, agli studenti e studentesse maggiorenni ed a tutti i soggetti interessati.*

Gli incontri saranno organizzati a cadenza quindicinale, sempre di mercoledì, presso la Chiesa San Vitale, in Piazza San Vitale a Napoli (adiacenze Viale Augusto).

Le date degli incontri formativi che si terranno presso la Chiesa San Vitale, dalle ore 17.30 alle ore 20.00, sono qui di seguito indicate:

N. inc.	Giorno	Data	Orario	
1	Mercoledì	27 novembre 2024	17.30/20.00	
2	Mercoledì	11 dicembre 2024	“	
3	Mercoledì	08 gennaio 2025	“	
4	Mercoledì	22 gennaio 2025	“	
5	Mercoledì	05 febbraio 2025	“	
6	Mercoledì	19 febbraio 2025	“	
7	Mercoledì	05 marzo 2025	“	
8	Mercoledì	19 marzo 2025	“	
9	Mercoledì	02 aprile 2025	“	
10	Mercoledì	23 aprile 2025	“	
11	Mercoledì	07 maggio 2025	“	
12	Mercoledì	21 maggio 2025	“	

Per iscriversi al corso si può inviare il modulo di iscrizione alla seguente mail:

**commissionesec2223@gmail.com**

La ringrazio per l’attenzione e La saluto cordialmente.

Napoli, lì 24 Ottobre 2024

Vincenzo Barretta  
Psichiatra e Psicoterapeuta  
Presidente dell’Osservatorio Nazionale  
per la Salute Emotiva e Comportamentale