



CORSO GRATUITO DI FORMAZIONE “PRIMO AIUTO PER LA SALUTE EMOTIVA E COMPORTAMENTALE” (P.A.S.E.C.)

DESTINATARI

Il corso consentirà, ai cittadini maggiorenni che ne sono interessati, l'ottenimento dell'Attestato di *“Operatore di Primo Aiuto per la Salute Emotiva e Comportamentale”* ed è specificamente finalizzato all'acquisizione di competenze relative alla capacità di:

- a) Individuare e riconoscere tempestivamente i segnali precoci di un disagio psicologico e/o di un vero e proprio disturbo psichico e di una condizione di dipendenza;
- b) Comunicare in maniera corretta, utile e funzionale con il soggetto interessato e con i suoi familiari;
- c) Orientare verso le agenzie, i servizi e le organizzazioni pubbliche e del privato-sociale in grado di fornire adeguate risposte socio-assistenziali e di supporto psicosociale all'individuo ed a tutti gli attori coinvolti.

La *“Salute Emotiva e Comportamentale”* rappresenta un particolare ambito che comprende il disagio psichico, i disturbi psichici propriamente detti, le condizioni di dipendenza e le ampie correlazioni e sovrapposizioni tra i vari disturbi. Inoltre, essa si spinge a considerare le interazioni con altre patologie cosiddette *“organiche”* e finanche le ricadute in ambito sociale ed economico.

Il progetto formativo si basa sull'idea secondo la quale la prevenzione in questo ambito deve essere concreta ed effettuata tramite la sensibilizzazione e la diffusione di adeguate conoscenze, anche allo scopo di contrastare lo stigma ed abbassare le soglie di accesso agli interventi terapeutici.

Esso Intende favorire le conoscenze, ampliare le competenze e contribuire a “costruire la salute”.

Gli scopi generali, dunque, saranno quelli di acquisire idonee conoscenze sull'argomento, adeguate competenze comunicative e corrette informazioni sulla rete dei servizi ed organizzazioni territoriali.

Tale figura potrà operare sia nei contesti sociali e familiari, che in quelli sanitari ed aziendali di vario tipo (aziende sanitarie, farmacie, imprese private ed altro).

Il *“primo aiuto”* nell'ambito della Salute Emotiva e Comportamentale è un intervento che è possibile eseguire sulla popolazione generale, su quella scolastica, su quella sanitaria, nonché all'interno delle aziende e viene effettuata anche da personale che non è necessariamente in possesso di qualifiche mediche o paramediche.

Esso, pertanto, risulta essere un elemento prezioso ai fini delle strategie di prevenzione, in quanto consente azioni di individuazione precoce del disagio e delle patologie, consente ai

soggetti di ricevere informazioni corrette, sensibilizza ed orienta opportunamente ed è precursore dell'intervento terapeutico vero e proprio.

Tali partecipanti al corso, una volta formati, potranno agire come delle vere e proprie "Sentinelle" nei confronti del disagio emotivo-comportamentale e delle relative patologie, nonché contribuire a combattere il pregiudizio, lo stigma e la disinformazione.

OBIETTIVI E FINALITA'

La frequenza del percorso formativo potrà essere riconosciuta anche con apposita certificazione attestante il titolo di Operatore di Primo Aiuto per Salute Emotiva e Comportamentale.

In tal modo si potranno svolgere attività indirizzate a soddisfare i bisogni di prevenzione concreta, nella popolazione, relative all'ambito considerato, favorendo, così la salute, il benessere e l'autonomia del soggetto e dei propri familiari.

I contenuti del corso saranno fruiti secondo le basi della metodologia del modello I.C.O. (Individuare, Comunicare, Orientare).

REQUISITI DI AMMISSIONE

L'accesso al corso è consentito a coloro che hanno compiuto il 18° anno di età e che sono in possesso del Diploma di Scuola Media Superiore.

DISCIPLINE E CONTENUTI

PROMOZIONE DEL BENESSERE EMOTIVO-COMPORTAMENTALE E RELAZIONALE DELLA PERSONA

MODULO 1:

Definizione del concetto di Salute Emotiva e Comportamentale

Definizione dell'ambito di intervento

Il Profilo ed il ruolo dell'Operatore di Primo Aiuto S.E.C. ^[1]_[SEP]Elementi di etica e deontologia. Codice di comportamento.

Responsabilità civile, penale e amministrativa dell'operatore (anche in tema di privacy).

MODULO 2:

Definizione dei concetti di salute, malattia/disagio, dipendenza, nelle attività quotidiane.

^[1]_[SEP]Elementi e cenni di Psicopatologia;

I fattori di rischio e i fattori protettivi.

Sarà dato particolare risalto all'individuazione dei segni e sintomi precoci di:

Disturbi del Comportamento Alimentare (Anoressia Nervosa, Bulimia Nervosa, Iperalimentazione Compulsiva, Ortoressia, Vigoressia, Drunkoressia, etc.)

Disturbi da Addiction: le Dipendenze da sostanze, le Dipendenze comportamentali e tecnologiche

Disturbi dell'umore: i vari tipi di Depressione, Depressione Unipolare, Depressione Bipolare

Saranno trattati anche:

I Disturbi d'ansia, il Disturbo Ossessivo-Compulsivo, i Disturbi psicotici, i Disturbi di Personalità, i Disturbi da somatizzazione, i Disturbi del controllo degli impulsi ed alcuni Disturbi neurocognitivi e del Neurosviluppo.

Il tutto sarà presentato nell'ambito della visione della Salute Emotiva e Comportamentale

MODULO 3:

La comunicazione e la relazione

Elementi di base ed aspetti della comunicazione interpersonale e di gruppo. ^[L]_[SEP]La comunicazione nella relazione di aiuto in rapporto al contesto di riferimento, agli obiettivi, alle caratteristiche dei destinatari. Tecniche e strumenti per una comunicazione efficace. Cenni di comunicazione non verbale: come interpretare il linguaggio del corpo.

La comunicazione di malattia (modello S.P.I.K.E.S.)

La comunicazione empatica (modello N.U.R.S.E.)

MODULO 4:

Orientamento all'utilizzo dei servizi e delle agenzie presenti sul territorio

Cenni sull'organizzazione delle ASL e dei servizi pubblici

Il Dipartimento di Salute Mentale

Il Dipartimento delle Dipendenze

La rete dei servizi

MODULO 5:

I trattamenti

Cenni di farmacoterapia

I trattamenti psicosociali: psicoterapia, riabilitazione psichiatrica e psicosociale

I nuovi trattamenti (TMS EMDR, etc.).

MODULO 6:

Bilancio delle competenze

Valutazione delle competenze relazionali e comunicative

Tecniche di self empowerment

Sostegno all'auto sviluppo ^[L]_[SEP]

Ciascuna lezione avrà una durata di circa 2h e 30min. e sarà fruibile da gruppi di massimo 80 persone, si prevede anche la possibilità dell'accesso online, per coloro che saranno impossibilitati ad essere presenti o per scuole o enti associativi che decideranno di utilizzare questa modalità.

Alla fine del corso, che avrà una durata complessiva di **30 ore**, dopo il superamento dell'esame (colloquio di valutazione), sarà rilasciato l'attestato di "Operatore di Primo Aiuto per la Salute Emotiva e Comportamentale".

Le lezioni saranno tenute da Psichiatri, Psicologi, Psicoterapeuti e Psicoeducatori.